

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!****Пятница 28.04.2023г.**

| Наименование блюд | Выход | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|---|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | 7-11 лет | 12 лет и ст. | 7-11 лет | 12 лет и ст. |
| Завтрак (кадеты) | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | | 220/5 | | 275,61 |
| Яйцо отварное | | 40 (1 шт) | | 62,8 |
| Чай с сахаром и яблоками | | 180/10/10 | | 44,7 |
| Хлеб пшеничный | | 45 | | 105,75 |
| Бутерброд с маслом сливочным | | 40 | | 136 |
| Обед (кадеты) | | | | |
| Суп лапша домашняя с мясом птицы | | 250/10 | | 87,59 |
| Салат из кукурузы к/с | | 100 | | 84 |
| Плов из говядины с рисом | | 50/200 | | 509,83 |
| Напиток из апельсинов | | 200 | | 102,63 |
| Хлеб пшеничный | | 25 | | 59 |
| Хлеб ржаной | | 20 | | 49,5 |
| Полдник (кадеты) | | | | |
| Печенье | | 30 | | 12,9 |
| Сок | | 125 | | 143 |
| Итого | | 106.80 | | 1548,97 |
| Горячий завтрак | | | | |
| Салат из кукурузы к/с | 60 | 50 | 59,58 | 49,65 |
| Плов из говядины с рисом | 50/150 | 50/200 | 415,89 | 509.83 |
| Чай с сахаром, с яблоками | | 180/10/10 | | 44,7 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 47 | 47 |
| Хлеб ржаной | 20 | 30 | 40 | 59,4 |
| Итого | 64.19 | 58.00 | 607,12 | 710,93 |
| Дополнительное меню ГПД | | | | |
| Суп лапша домашняя с мясом птицы | 250/10 | | 87,59 | |
| Напиток из апельсинов | 200 | | 102,63 | |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 20/20 | | 86,6 | |
| Итого | 40.00 | | 276,82 | |
| Меню на сумму дотации | | | | |
| Пряники | | 40 | | 136 |
| Чай с сахаром, с яблоками | | 180/10/10 | | 44,7 |
| Итого | | 8.80 | | 180,7 |

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева